Corso di Psicologia Generale

Il testo del corso *Introduzione alla Psicologia* del prof. Malo è ricco di concetti.

Le lezioni on line seguono gli schemi ricavati dal testo: gli schemi non sono sostitutivi della lettura del testo, ma aiutano a focalizzare di ogni argomento gli aspetti più significativi.

Pertanto si consiglia di seguire le lezioni sul video avendo davanti gli schemi

Si è pensato a questo metodo per facilitare non solo la comprensione ma anche la fissazione dei dati di quanto viene spiegato, in modo che la lezione in video diventi una fase dello studio

Nei video sono inserite delle didascalie che segnalano l’inizio degli argomenti trattati.

I video sono 6: il primo corrisponde alla prima parte del testo, il secondo alla seconda parte, i successivi quattro alla terza parte. In dettaglio:

1. quattro teorie psicologiche
2. lo statuto scientifico della psicologia:oggetto e metodo
3. struttura della personalità: istinti e tendenze
4. vissuti emozionali
5. livello razionale volitivo
6. integrazione dei livelli:struttura gerarchica dei livelli ,tensione dei livelli, equilibrio e maturità psichica, il senso della vita

la lettura del testo, nei singoli capitoli, può essere effettuata prima o dopo la visione dei video, a discrezione dello studente.